

YOGA & MEDITATION

5. - 7. APRIL 2019

BRIENZ



ANTWORTE AUF DIE BESCHLEUNIGUNG IM AUSSEN MIT ENTSCHEUNIGUNG IM INNEN

Unser Angebot

Wir geniessen täglich Yoga sowie ruhige und bewegte Meditationen. Durch die Auszeit vom Alltag ermöglichst du dir Raum zu schaffen für kreativen und heilsamen Energiefluss in deinem Leben.

Du bist mit und ohne Vorkenntnisse in Yoga und Meditation herzlich willkommen.

Freitag 5.4. 19.00 - 22.00

Samstag 6.4. 09.00 - 12.00 / 14.00 - 17.30

Sonntag 7.4. 09.00 - 12.00 / 13.30 - 16.00

Anmeldung

bis 8. März 2019 an:

mirjam.huber@gmx.net oder

info@gesundheitbewegt.ch

Kurskosten

320.- / Person (max. 14 Teilnehmer)

Übernachtung & Verpflegung

Gerne geben wir dir auf Anfrage Infos für Übernachtungsgelegenheiten.

Brienz bietet für die individuelle Verpflegung zahlreiche Möglichkeiten.

Über uns

Mirjam Huber

www.yoga-brienz.ch

079 324 83 82

Karin Müller

www.gesundheitbewegt.ch

079 862 08 14

YOGA  BRIENZ

Gesundheit bewegt

